

Le défibrillateur permet aux témoins d'un incident cardiaque d'intervenir dans les plus brefs délais et d'augmenter ainsi considérablement les chances de survie de la victime.

Appeler, masser, défibriller

Chez soi, au travail, dans la rue, quelqu'un a un malaise ou s'effondre brutalement : **c'est peut-être un arrêt cardiaque.**

Le premier réflexe est d'appeler le Samu (15) ou les pompiers (18 ou 112). Ensuite il faut commencer le massage cardiaque. C'est seulement après ces 2 étapes (appeler et masser) que l'on peut utiliser un défibrillateur.

Crozon dispose un peu partout de défibrillateurs « semi-automatiques » : le choc n'est administré que sur ordre de l'appareil. Les informations vocales et visuelles sont simples et il suffit d'appuyer sur un unique bouton. La puissance du choc s'adapte automatiquement aux caractéristiques physiques de la victime. La défibrillation permet de rétablir l'activité du cœur.

Formation aux premiers secours : essentielle !

« Oser » intervenir avec sang-froid et efficacité lorsqu'on est témoin d'un arrêt cardiaque ne se fait bien souvent qu'avec une formation aux premiers secours. Connaître les gestes qui sauvent et savoir utiliser un défibrillateur grâce au PSC 1 (Prévention et secours civiques, niveau 1) constituent un acte citoyen. Une formation essentielle surtout quand on vit sur un territoire géographiquement enclavé comme une presqu'île !

Où se former aux premiers secours à Crozon ?

- ▶ **Ludovic Burnegat (A l'Aide Breizh),**
06 83 17 53 25 et ludo.burnegat hotmail.com
Formation des particuliers (à partir de 10 ans), entreprises et associations
aux gestes qui sauvent dans le cadre du PSC1 (Prévention et Secours Civique
de Niveau 1).

Plus d'infos

Ludovic Burnegat, connu par sa passion pour le basket en tant que président du club crozonnais et grand voyageur de par sa carrière militaire et 12 ans passés au fort de Quélern (Roscanvel), s'est lancé professionnellement en 2013 dans la formation aux premiers secours.

Ses sessions sont adaptées au public formé. Ludovic insistera par exemple sur les situations dans les lieux d'activité et d'événements sportifs s'il s'agit de membres d'associations sportives, sur les accidents domestiques s'il s'agit par exemple d'assistantes maternelles ou sur le massage cardiaque et les réactions à adopter en cas de chute s'il s'agit de seniors. Il dispose de tout le matériel agréé : mannequin, défibrillateur, documents pédagogiques...

- ▶ **Presqu'île Sports Côtières/Océan Pirogue, amaury oceanpirogue.com**

Amaury Dormet travaille avec les jeunes ! Tous les ans, les 6e du collège Sainte-Jeanne d'Arc préparent et passent avec lui le PSC1 (Prévention et Secours Civique de Niveau 1). Dans le cadre des TAP (Temps d'Activités Périscolaires), les élèves des écoles Laennec, Jean-Jaurès, Morgat et Sainte-Anne qui ont participé en 2015 à l'atelier « Petit sauveteur » savent désormais à quoi sert un défibrillateur et où en trouver un sur la commune. Et c'est sans compter les gestes de premiers secours qui leur ont été enseignés, tout comme aux enfants qui passent par le centre de loisirs pendant l'été !

Post-scriptum :

Le saviez-vous ?

- ▶ Tous les jours, environ 200 décès en France sont dus à des arrêts cardiaques
- ▶ Gagner une minute sur l'intervention pour un malaise cardiaque, c'est 10 % de chances de survie en plus
- ▶ Savoir donner un choc électrique peut multiplier par deux les chances de survie de la victime

[Où trouver un défibrillateur à Crozon ?](#)